

Guides avancés d'entretien de vélo*

Pneus sans chambre à air pour le cyclisme.

Les pneus de vélo sans chambre à air sont conçus pour contenir l'air à l'intérieur du pneu lui-même plutôt que dans une chambre à air. Ils donnent au cycliste une plus grande flexibilité, éliminent le pincement de la chambre à air et réduisent la friction thermique causée par la configuration traditionnelle chambre à air-pneu.

En savoir plus:

[Quels sont les avantages et les inconvénients des pneus tubeless ?](#)



Réparation d'une crevaison de VTT

Les crevaisons sont l'un des problèmes les plus courants auxquels sont confrontés les cyclistes, car la majorité des pneus de vélo sont dotés d'une chambre à air en caoutchouc gonflable qui peut être percée par des pierres tranchantes, des silex, des épines et des clous. Bien qu'elles puissent être ennuyeuses, les crevaisons peuvent être réparées rapidement et facilement.

Le guide complet de réparation de crevaison pour VTT : [Comment réparer une crevaison sur un vélo de route et un VTT](#)



*Cette série de guides, produite par Cycling UK, fournit des conseils de base sur l'entretien et la réparation. Les entreprises ne sont pas tenues de fournir des services d'entretien et de réparation à leurs visiteurs.



Tailles des pneus de vélo

Vous êtes perdus par le marquage sur vos pneus ? Saviez-vous que certains pneus portant la mention 28 pouces ont en réalité un diamètre bien inférieur 27 pouces, ou que 26x1.5 et 26x1½ sont deux tailles complètement différentes!

En savoir plus :

[Une guide sur les tailles de pneus de vélo](#)

Pression des pneus de vélo.

Comme pour de nombreuses normes de vélo de course, les pneus étroits et à haute pression ne conviennent pas à la plupart d'entre nous. Quelle est la pression adaptée pour les pneus de vélo ?

En savoir plus :

[Quelle est la meilleure pression des pneus de vélo ?](#)

Pneus de vélo pour l'hiver, la neige et le verglas..

Pouvez-vous faire du vélo lorsqu'il y a de la neige ou du verglas au sol ? Découvrez la différence entre un pneu à clous et un pneu d'hiver, ainsi que les raisons pour lesquelles vous devriez les installer sur votre vélo en hiver.

En savoir plus :

[Pneus de vélo pour l'hiver, la neige et la glace](#)



Interreg



France (Channel Manche) England

EXPERIENCE

European Regional Development Fund

Cycling UK est l'un des 14 partenaires qui travaillent conjointement pour offrir de nouvelles expériences touristiques innovantes et durables pendant la basse saison dans six régions pilotes en Angleterre et en France dans le cadre du projet

EXPERIENCE.EXPERIENCE est un projet de 23,3 millions d'euros, dont 16 millions d'euros sont cofinancés par le Fonds européen de développement régional (FEDER) dans le cadre du programme Interreg VA France (Manche) Angleterre 2014-2020

Cycling UK is a trading name of Cyclists' Touring Club (CTC) a company limited by guarantee, registered in England no: 25185.
Registered as a charity in England and Wales charity no: 1147607 and in Scotland charity no: sco42541.
Registered office: Parklands, Railton Road, Guildford, Surrey GU2 9JX.



cyclinguk.org/experience

